



**ACADEMIA DE
CRIANZA
DESARROLLO DE
LOS NIÑOS Y NIÑAS
ESCOLARES**



**PATRONATO NACIONAL
DE LA INFANCIA**

PROMOVAMOS EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

El niño o niña en edad escolar se encuentra en una fase de rápido desarrollo.

Pronto empezará a lucir como un muchachito o muchachita.

Entre los 7 y los 12 años ocurren acontecimientos muy importantes en su desarrollo, los cuales deben ser manejados por la familia con naturalidad y alegría para fortalecer su autoestima o el concepto que tenga de sí mismo.

Tal es el caso de la caída de los dientes de leche y aparición de los dientes permanentes, que hace que su dentadura luzca dispareja. Es importante que los padres transmitan a sus hijos que es pasajero y que continúan siendo bellos y bellas, para que su seguridad no se vea afectada. Lo que sus padres les transmitan significa mucho para ellos.

A esta etapa, los y las escolares requieren ejercitar su cuerpo para estimular el crecimiento y las destrezas físicas. Es importante sobre todo, por su salud que empiecen a practicar formalmente algún deporte. Si el niño o niña ha llegado a esta edad con sobrepeso, es importante estimular él o ella el ejercicio físico ya que es una edad en que puede perderlo fácilmente. Si el niño o niña es obeso, no le recuerde constantemente esta condición. Él sabe que es obeso y no necesita que usted se lo esté recordando. Esto lo hace sufrir y lo condiciona para comer con mayor ansiedad. Es mejor procurarle mucho ejercicio físico y que de forma natural él o ella, por interés propio, aprenda a disminuir la cantidad de comida que ingiere.

Además, es una edad en la cual el peso y la talla dependen bastante del estímulo que se le dé.

Si usted nota que su niño o niña no está creciendo como debe es importante que consulte en su servicio de salud, ya que a esta edad es fácil controlar cualquier problema que se esté dando a este nivel.

En esta edad, el niño o niña debe terminar de instalar sus hábitos de higiene, tales como, cepillado de los dientes, lavado de manos, baño diario, hábitos de alimentación, hábitos de sueño. Es necesario hacerle ver que adquirir estos hábitos es por su bien y no por complacernos a nosotros, que más bien es porque los amamos y queremos que se sientan bien. De igual forma con los estudios, es para que ellos surjan y disfruten no para nosotros. Hay que evitar decirles “no me pasó en el examen” o “no me hizo la tarea” porque podrán creer que el logro es para nosotros y además de que no es así podrían rebelarse y quizá no querrán hacerlo.



El o ella ya pueden bañarse solos, vestirse y encargarse del ordenamiento de sus cosas. Es importante reforzar estos hábitos y que se acostumbre a andar bien presentado, con uñas y zapatos limpios, bien peinados, etc. Cuando el niño recibe un adecuado cuidado de sus padres siempre se ve aseado y ordenado, y ello demuestra el cariño con que sus padres lo atienden lo cual les hace muy bien, además de que otras personas se los dicen lo cual hará que se sientan muy bien.

A los 10 años aproximadamente inicia una etapa que se conoce como **PUBERTAD**. El cuerpo empieza a prepararse para los cambios hormonales que provocan el desarrollo.

A muchas niñas les viene la primera menstruación antes de los doce años y muchas veces ellas se ven más altas que los hombres.

En los hombres el desarrollo suele venir a mayor edad y a veces nos parece que se encuentran estancados porque no crecen.

Es importante que usted comparta con ellos esta información para que se reduzca la ansiedad que les provoca ver que otros amiguitos ya crecieron u otras amiguitas ya les vino la primera menstruación y ellos o ellas aún no.

De los 6 a los 10 años más o menos, el niño o niña tiene poco interés en el sexo opuesto, mientras que muchos(as) empiezan a despertar un gran interés después de los 10 años.

DESARROLLEMOS LAS HABILIDADES Y TALENTOS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

A partir de los 7 años de edad los niños y las niñas inician la aventura de la educación formal. Ellos se sienten muy orgullosos y entusiastas.

Los padres, madres y maestros, deben esforzarse por mantener en ellos el entusiasmo de los primeros días.

Esta es una etapa del desarrollo que requiere de mucho apoyo por parte de los padres pues el niño o niña se enfrenta todos los días a nuevos retos, nuevos descubrimientos.

Se abre todo un mundo de novedades para él o ella y en ocasiones puede sentirse inseguro, asustado, nervioso, etc.



El niño o niña inicia el primer grado escolar y con este evento, la familia debe desdoblarse esfuerzos por motivar el aprendizaje y acompañarle en sus tareas.

Las tareas en sí mismas constituyen además de una práctica para la escuela, una forma de acercamiento entre padres e hijos.

Es importante que los papás apoyen a los niños y niñas en las tareas escolares y en la preparación de exámenes, pero debe recordárseles, que conforme avanzan en el sistema educativo, deben asumir poco a poco sus responsabilidades.

Muchas veces los adultos de la familia se ponen muy ansiosos por la época de la escuela y esto les afecta negativamente en vez de favorecerlos.

Es importante que todos los adultos responsables se levanten temprano y con buena disposición para apoyar al niño en la mañana de manera que no tengan que apurarlo.

Evite gritarle y pelear con él todos los días para que se levante y se apure. Esta actitud hace que el niño pierda interés por la escuela y le dé cada día más pereza asistir.

Trate usted de transmitirle la ilusión y el interés.

Hable de lo lindo que es estar en la escuela y lo dichoso que se va a sentir de tener amiguitos y aprender cosas nuevas cada día.

Las buenas notas en exámenes y tareas en el primer grado, son muy importantes para el niño o niña, ya que se sentirá orgulloso frente a sus compañeros y frente a su maestra.

Esto reforzará le dará cada vez más seguridad y preparará las bases para que se convierta en un buen estudiante.

Recuerde que su niño está aprendiendo. Puede ser que muchas veces no entienda lo que se le quiere enseñar. Debemos tener mucha paciencia y encontrar formas novedosas de explicarle la materia.

Los padres y madres deben tomar con calma el apoyo escolar de sus hijos para no perder la paciencia, ya que decir algo indebido o maltratarles en este nivel, puede dañar su actitud hacia el estudio y la escuela.

Recuerde que la maestra y la escuela en general es su principal aliada en la educación de sus hijos. No hable a sus hijos mal de sus maestras. Si tiene algo que aclarar con ellas, hágalo en forma privada. Tampoco hable mal a las maestras de sus hijos, eso les puede avergonzar y pueden perder el interés por el estudio porque se sentirán descalificados ante ella.

En esta época, se puede fomentar el hábito de la lectura. Siéntese con ellos y ellas a leer un poquito cada día, ojalá sobre un tema atractivo para ellos y ellas. Invítelo a leer para usted por el placer de escuchar una historia.

Muchas veces los padres solo ponen a leer a los hijos para que practiquen la lectura.

Es importante leer juntos para disfrutar del placer de leer sin que importe demasiado si lo está haciendo muy bien o no.



Esta actividad hará que paulatinamente mejore su capacidad de lectura. Igualmente sucede con las matemáticas. Entre los 7 y los 12 años los niños pueden desarrollar su gusto por las matemáticas.

Usted puede estimularlo jugando con él o ella a la resolución de problemas caseros sencillos, por ejemplo, que puedan calcular juntos cuánto cuesta la comida de la casa.

Si su niño tiene alguna discapacidad, es importante que plantee su situación con toda claridad en la escuela para que desde el inicio los maestros y maestras tomen las medidas necesarias para que él y ella se puedan integrar debidamente al grupo, de manera que no se le haga sentir mal ni que no puede hacerlo.

Si usted nota que a su hijo le cuesta mucho aprender, es importante que lo más pronto posible solicite una referencia en el centro de salud para que le hagan una valoración.

Para el niño y la niña es sumamente importante que tanto el padre como la madre, asistan a las actividades escolares: reuniones, asambleas, escuela para padres, entre otros, eso le hará sentir acompañado, que tiene padres que lo respalden y le dará seguridad.

VIDA SOCIAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

En esta etapa escolar su hijo empieza a tener amigos y amigas. Es importante que sepa quiénes son los amiguitos de su hijo. Acepte sus amistades. No se desespere si presiente que un amiguito no le conviene, con los valores que usted le ha inculcado poco a poco eligirá de mejor forma sus amistades

En algún momento en esta edad puede iniciar un interés por el sexo opuesto.

No le critique por esto. Escúchelo y comparta con él o ella sus sentimientos. Recuerde que a su edad esto es normal.

No le hable feo sobre la persona que a él o ella le gusta. Déjelo descubrir su gusto por él mismo.

En estos años puede ser que lo inviten a celebrar un cumpleaños o que alguien organice una fiesta. Es importante para su hijo o hija participar en estas actividades, siempre y cuando usted tenga mucha claridad sobre el lugar y la hora que en debe recogerlo.

A pesar de que usted lo observa más maduro, no es conveniente que un niño o niña de edad escolar esté solo en la casa o en las calles. En la medida de las posibilidades acompañe hasta la escuela y de regreso a casa, hágale sentir que es porque lo ama no porque desconfía de él o ella.



Usted debe saber siempre donde se encuentran sus hijos y en compañía de quien se encuentra. El niño no puede tener amistades de avanzada edad, adolescentes ni adultos que usted no conoce y puedan influenciarle negativamente, a veces ellos no se dan cuenta de eso.

Es importante que el niño o niña de edad escolar vea en sus padres a sus principales aliados. Fomente la confianza y el diálogo.

COMPORTAMIENTO DEL NIÑO O NIÑA ESCOLAR

En esta edad el niño o niña suele comportarse más dócil que en la etapa antes de los seis años. El ya ha aprendido a controlar un poco su temperamento.

Es importante que usted tenga en su hogar reglas básicas que deben cumplirse.

Algunos ejemplos de estas reglas son: hora de acostarse, hora de comer, hora de hacer tareas y estudiar, deberes que él o ella deben asumir en el hogar, etc.

Estas reglas básicas que ustedes como adultos dispongan, deben comunicárselas claramente a sus hijos de edad escolar y mantenerse muy firmes en su cumplimiento.

No es conveniente que los padres y madres cambien continuamente las reglas básicas a solicitud de los hijos, ya que estos entonces piensan que usted no es fuerte de carácter y en la adolescencia presionarán con mayor fuerza para obligarle a romper sus propias reglas.

Usted puede pensar en algunas “sanciones” que impondrá al niño o niña en caso de que no cumpla las reglas básicas y negociarlas con él o ella.

Ejemplo: no se le permitirá salir a jugar o no se le permitirá ver su programa favorito.

Usted debe mantenerse firme en la sanción impuesta cuando sea necesaria a pesar de que él o ella lloren muy fuerte o hagan un berrinche.

Esta actitud de su parte le demostrará al niño que usted realmente está capacitado o capacitada para protegerle.

Le hará sentir seguro y contribuirá enormemente a modificar su comportamiento. Pero no olvide que todos los señalamientos deben dársele con ternura y afecto mostrándoles que no es por nuestro bien y que no se trata de una imposición por capricho o porque a los padres se les ocurre y ellos deben obedecer siempre.



FORTALEZCA SU VINCULO CON EL NIÑO O NIÑA DE EDAD ESCOLAR

El espíritu de aprendizaje que caracteriza esta edad, hace que algunas actividades entre padres e hijos se conviertan en una grata experiencia que contribuye a fortalecer los vínculos afectivos con ellos y ellas.

Ejemplo de estas actividades pueden ser: recoger los juguetes, preparar juntos meriendas, criar plantas, jugar con palabras, desarrollar algún deporte, desarrollar juegos de adivinanzas, realizar asignaciones escolares, etc.

Escápese de las preocupaciones y diviértase con su niño o niña. Juegue y valore lo que es importante para él o ella.

CUIDEMOS A LOS NIÑOS Y NIÑAS

A pesar de que ya se acerque a los doce años, el niño y la niña en edad escolar requiere aún mucha protección por parte de sus padres u otros adultos.

Un niño en edad escolar no debe permanecer, en sitios donde se expenden cigarrillos, licor o juegos de video.

La familia debe supervisar su acceso a cualquier computadora de manera que no vaya a ser inducido a mirar escenas pornográficas o contactar con personas inconvenientes.

Es importante que a esta edad, el niño o niña que acceda a internet lo haga en compañía de un adulto responsable.

A esta edad el niño o niña ya está en capacidad de aprender cómo protegerse de posibles abusadores sexuales o de personas que quieren engañarlo para llevárselo o suministrarle drogas.

Procure, en la medida de las posibilidades de que sus hijos menores de doce años no transiten solos por las calles a ninguna hora del día.

No obstante, si esto no es posible, sea muy claro con su hijo e hija acerca de los peligros que pueden acecharle.

Prohíbales terminantemente subir a vehículos de personas conocidas o desconocidas sin su autorización recuérdale el peligro que representa y lo que usted le ama.



Asimismo, prohíbales ingresar a casas ajenas sin su autorización, aunque se trate de personas conocidas. Enséñeles que todo obsequio que le ofrezcan debe consultar primero con usted si lo acepta o no. Hágale saber lo peligro que podría resultar para su seguridad.

Reúnanse con sus vecinos más cercanos para que todos juntos protejan a los niños pequeños del barrio y que se mantengan vigilantes sobre cualquier movimiento sospechoso o sobre las acciones de cualquier persona que resulte sospechosa.

Trate de que sus hijos no porten objetos suntuarios tales como: bultos caros, joyas, zapatos muy caros. Estos objetos les expone a los asaltos.

Practique con ellos alguna estrategia que pueden desarrollar en caso de posible asalto, tales como: entregar rápidamente lo que se les pide, ingresar en algún negocio y pedir ayuda, etc.

Enséñeles a utilizar la línea de **emergencia 9.1.1.** y ayúdele a memorizar los números de teléfono más cercano.

Es importante que a esta edad, usted converse con sus hijos sobre sus derechos de manera que puedan comunicarle a usted cualquier situación que consideren arbitraria en la escuela o en cualquier otra circunstancia.

Si su niño o niña ya se acerca a los doce años, es importante que busque usted la forma de conversar con él o ella sobre sexualidad y sobre los riesgos del acto sexual en la adolescencia, un embarazo en que no estamos preparados, una enfermedad contagiosa etc.

Recuerde que muchos amiguitos en la escuela ya pueden estar manejando mucha información que quizá no logren comprender del todo.

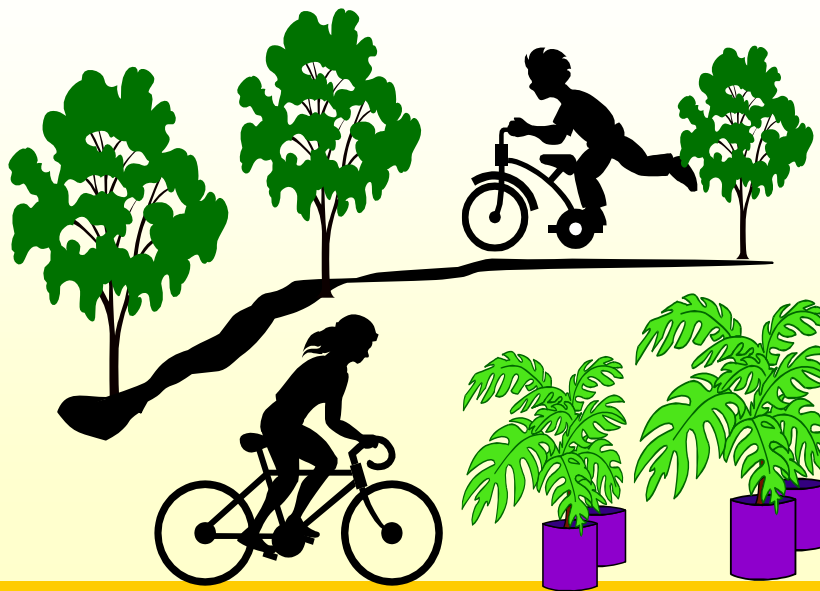
Es importante que los padres den la suficiente confianza para que los niños y niñas en esta edad puedan hacerles las preguntas que deseen.

Usted puede aprovechar estas conversaciones para reforzar valores asociados a la sexualidad, tales como la virginidad, la abstinencia, la noción de pareja, el amor, el ser padres o madres, etc.

Hábleles de que la sexualidad es linda, pero que se requiere madurez para llegar al acto sexual, porque de lo contrario puede resultar una experiencia dolorosa.

Refuerce la noción de que tanto los hombres como las mujeres son responsables del acto sexual y de que, todo acto sexual podría traer al mundo un bebé que debe ser cuidado y mantenido por ambos padres.

Recuerde que su niño o niña está pronto a convertirse en adolescente, una etapa que es maravillosa tanto para ellos como para usted, pero que requiere de que en esta etapa previa se hayan sentado las bases de la confianza y la comunicación entre sus hijos y usted.



**En nuestras manos está
su desarrollo y su
bienestar.**



pani

PATRONATO NACIONAL DE LA INFANCIA

SAN JOSE – COSTA RICA