

**ACADEMIA DE CRIANZA**  
**DESARROLLO DE LOS**  
**Y LAS BEBES**  
**(0 A 2 AÑOS)**

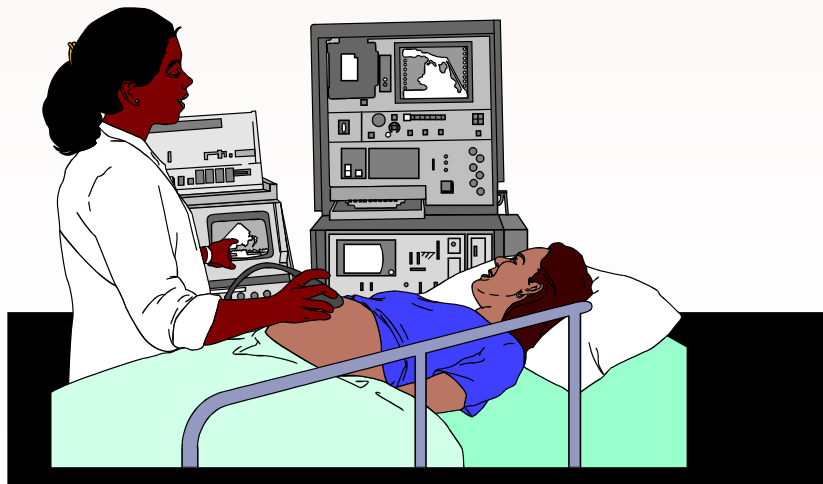


**pani**

**PATRONATO NACIONAL**  
**DE LA INFANCIA**

# CUIDADO PRENATAL Y NACIMIENTO

El cuidado prenatal se refiere a todas las acciones que se deben llevar a cabo durante el embarazo, con el fin de proteger la vida de la madre y la de su bebé. La mujer embarazada debe permanecer lo más tranquila posible, con espacios de tiempo para descansar, en un ambiente libre de violencia, donde pueda acariciar su pancita y transmitirle afecto a su hijo porque cualquier situación difícil que viva le afecta a él directamente. En ocasiones, ella se muestra muy sensible por los cambios que vive su cuerpo durante el embarazo, lo cual es comprensible. Desde estas primeras etapas, la madre se vuelve indispensable para el hijo. El padre también es muy importante, porque es parte de su gestación y brinda seguridad a ambos, de hecho debe compartir la responsabilidad desde el inicio. Los familiares y amigos sirven de apoyo en la aceptación del futuro infante quien de esta manera, crecerá en mejores condiciones, sobre todo, cuando la madre no cuenta con el apoyo del padre por diversas razones. Mientras el bebé se encuentra en el vientre de su madre, la salud física de ella es fundamental para su desarrollo, y es por ello que necesita una adecuada alimentación. También por esta razón, la mujer embarazada no debe consumir bebidas alcohólicas, cigarrillos o alguna droga que ponga en riesgo su salud y la de su hijo.



Tampoco debe estar cerca de personas que tengan este tipo de comportamientos, hay que tener presente que el humo del cigarrillo o alguna otra droga perjudica la salud de las personas y sobre todo, la de los niños y niñas que son muy frágiles. Asimismo, la madre embarazada no debe tomar medicamentos que no hayan sido recetados por un médico por las mismas razones. Tomando en cuenta el cuidado que requieren madre e hijo, es que la mujer embarazada SIEMPRE debe recibir atención en el EBAIS o en el Centro de Salud que le corresponda donde además, se le realizarán exámenes de control con frecuencia, con el fin de asegurar que el niño y la madre se encuentran en buen estado de salud.

Todos estos cuidados tienen que ver con los derechos que tienen la madre y el hijo. Hay que tener presente que el niño tiene derechos desde antes de su nacimiento.



## EL NACIMIENTO

Es un momento muy importante, es todo un acontecimiento, especialmente para la madre y el niño que tendrán que adaptarse a una nueva vida. Y aunque en ocasiones, las condiciones han sido difíciles por diversas razones, si la madre ha tenido los cuidados necesarios durante el embarazo, es muy probable que el nacimiento resulte exitoso y que tanto ella como su hijo se encuentren en buen estado de salud.

La madre deberá asistir de inmediato a recibir atención médica, tan pronto empiece a sentir las primeras señales de que su bebé está pronto a nacer, ya que la espera sin atención puede ocasionar riesgos para ambos. En este caso, tiene derecho a realizar todas las preguntas que desee al médico y personal que le atienda, tanto antes como durante y después del nacimiento.

En cuanto al recién nacido es necesario para su bienestar, que reciba un afectuoso recibimiento, de parte de la madre, padre y familiares que le brinde seguridad. Y desde este momento, resulta también indispensable, que desde el nacimiento, sea amamantado con leche materna, alimento insustituible, el mejor, que le dará todos los nutrientes que requiere para su crecimiento. Se ha podido comprobar que la leche materna ayuda hasta en el desarrollo de la inteligencia de los infantes. Y el afecto que la madre ofrezca a su hijo durante el amamantamiento, brindará seguridad al niño por siempre. Hay que tener en cuenta que aunque las condiciones económicas no sean las más adecuadas, si el niño recibe afecto y aceptación se desarrollará de una manera muy positiva y podrá enfrentar el mundo con mayor fortaleza.



No debe olvidarse que el bebé tiene derecho a ser inscrito en el Registro Civil con el apellido de su padre desde su nacimiento, aunque la madre y el padre no estén legalmente casados ni viviendo juntos. También tiene derecho al respaldo económico de su padre, para cubrir sus necesidades básicas y aunque la madre no desee relacionarse con él debe procurar para su hijo estos derechos no solo en lo que se refiere al dinero sino en cuanto a su presencia que también resulta muy importante para que el hijo crezca seguro y feliz, ya que no solo la madre es importante en este sentido.

Luego de la salida del Hospital donde se dio el nacimiento, el bebé deberá recibir atención médica de forma continua, para verificar si su estado de salud es el adecuado y reciba las vacunas de acuerdo a su edad, es parte de sus derechos.



# **ESTIMULEMOS LA INTELIGENCIA**

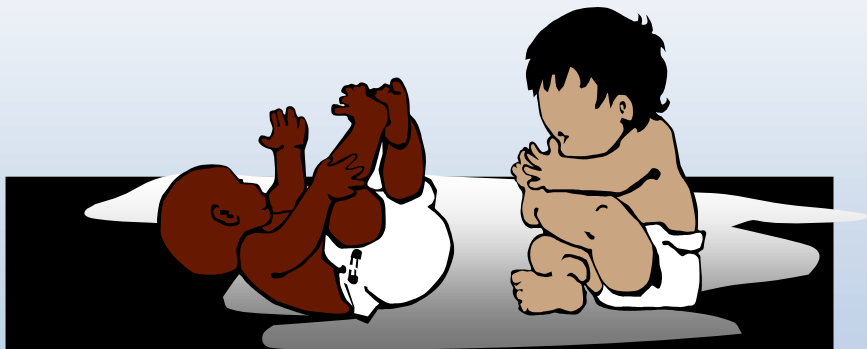
La inteligencia es la facultad que tienen los seres humanos de aprender, de conocer y de comprender.

Esta facultad la tienen todos los seres humanos aunque hayan nacido con parálisis cerebral, síndrome de Down u otra discapacidad.

La conformación de la inteligencia inicia en el momento mismo de la concepción en el cual juegan papel importante los factores genéticos y la alimentación y salud de la madre durante el embarazo.

Pero, el desarrollo de la inteligencia inicia en el momento del nacimiento.

El padre, la madre y todas las personas que rodean al bebé, deben procurar las condiciones para que su inteligencia se desarrolle lo máximo posible.



El juego en los bebés es un descubrir el mundo de los sonidos, las texturas, los colores. Debe propiciársele juguetes seguros, de un tamaño que impida que lo traguen. Los juguetes pueden ser hechos con material casero con colores brillantes.

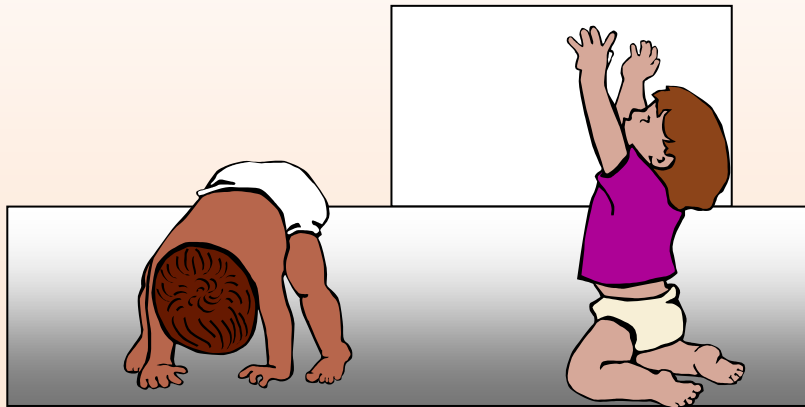
El bebé se comunica desde los primeros días de nacido. Su comunicación es a través de sonidos que asemejan llanto, u otros sonidos.

Siempre es importante poner atención al llanto del bebé y tratar de comprender lo que nos quiere comunicar.

Un bebé debe sentirse amado y protegido. Esto se logra respondiendo a tiempo sus necesidades y demandas así como transmitiendo cariño por medio del contacto físico.

La curiosidad de los bebés y los/las niñas pequeñas es ilimitado. Para ellos el mundo entero está por descubrirse. Es importante permitirles satisfacer su curiosidad con la máxima protección.

Los bebés serán capaces de alcanzar los lugares más escondidos, comerse lo más insospechado y manipular lo más peligroso. De nosotros los/las adultas depende por entero su seguridad.



## **LA NUTRICION EN EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA**

La nutrición del bebé es fundamental en el desarrollo de la inteligencia.

El alimento idóneo para el bebé es la leche materna, de la cual obtiene todos los elementos necesarios para su nutrición.

En situaciones de excepción en las cuales no se puede brindar el pecho materno, es imprescindible que el bebé sea alimentado siguiendo estrictamente las indicaciones de un médico o personal de salud, para que pueda recibir todos los nutrientes necesarios para su cerebro.

Cuando por condiciones económicas no pueden adquirirse los alimentos necesarios para la nutrición del bebé, esto debe exponerse claramente ante el personal de salud para que se tomen las medidas necesarias.

El padre, la madre y todos los adultos que rodean al bebé, tienen una gran responsabilidad en el desarrollo de la inteligencia de su hijo o hija.

Las caricias y el contacto físico juegan un papel importantísimo en la estimulación de la inteligencia y el desarrollo afectivo del bebé.

Los bebés tienen necesidad de tocar, probar, sentir y oler. Ellos y ellas requieren jugar, descansar, hacer ruido. Los/las bebés aprenden por medio de los gestos y risas de los/las adultas.



Un bebé no puede quedar solo nunca. Cuando deba dejarse con otra persona, debe ser con adultos que le ofrezcan seguridad y afecto, atiendan lo que necesita, lo alimenten de manera apropiada y permitan el descanso en un ambiente de respeto, confianza y estímulo.

Para estimular la inteligencia de su bebé, integre al bebé a la vida familiar. Manténgalo cerca cuando se hace el oficio, cuando comen, cuando ven televisión, etc., tómelo en cuenta.

Déjelo tocar el agua con la que usted está lavando, el jabón, el zacate, la tierra, los animales domésticos.

Explíqueme lo que usted está haciendo en palabras sencilla, para que vaya conociendo el entorno que lo rodea.

## **IMPORTANCIA DEL CARIÑO PARA EL BEBE**

En la etapa de bebé, esto es de los 0 a los 2 años, el ser humano desarrolla las bases para su vida afectiva.

Esto significa que es en esta etapa en la cual desarrolla las condiciones básicas para ser una persona segura o insegura, para ser una persona que sabe recibir y dar amor, para ser una persona con capacidad para expresar los sentimientos, etc.

En este sentido, es importante evitar las peleas frente a los bebés y por supuesto, debe evitarse cualquier agresión física o verbal hacia el bebé o frente al bebé.

La vida del bebé debe transcurrir en un ambiente lo más pacífico posible, libre de gritos, libre de ruidos exagerados.

Recuerde que el bebé es muy observador, y percibe cuando su mamá o su papá está triste, enojado, e incluso cuando está muy ansioso.

Procurar la paz y el respeto en la vida familiar, contribuye grandemente al sano desarrollo afectivo.

El amor y presencia de la madre, el padre y otros adultos es fundamental en el desarrollo afectivo del bebé.

El padre, la madre, los hermanos del bebé y otros familiares, deben manifestarle en forma explícita al bebé su amor.

Esto se logra por medio de caricias, palabras en tono suave y diciéndole cuánto se le ama y lo felices que nos sentimos de tenerle en nuestra vida.



El bebé debe ser alzado, besado y abrazado con mucha frecuencia por el padre, la madre y los adultos que le rodean.

Debe procurarse que existan personas adultas en la vida del bebé que permanezcan con él la mayor parte del tiempo y se conviertan en las personas de mayor apego y confianza del bebé.

Debe evitarse en la medida de las posibilidades la separación del bebé y estas personas en los primeros dos años. Sobre todo, de la madre quien tiene una relación muy estrecha con él. Si esto no es posible al menos la persona que lo tiene a cargo.

La separación brusca y prolongada de las personas con las que se encuentra apegado le causan daño emocional y sentimientos de abandono que pueden ser difíciles de superar a futuro.

Las personas de mayor apego y confianza para el bebé generalmente son la madre y el padre. Madre y padre deben procurar pasar mucho tiempo con el bebé.

Es necesario tomar en cuenta que a la edad de los 8 meses aproximadamente, los niños y niñas empiezan a conocer su cuerpo y a verlo separado de su madre porque al principio se sentían parte de ella como cuando estaban en su vientre. Entonces se miran en el espejo y lo encuentran grandioso porque empiezan a reconocer su propia imagen independiente de la de su madre. Es muy importante que tanto el padre como la madre y las personas más cercanas, le devuelvan si lo encuentran bello por ejemplo, porque de esto dependerá la formación de su auto imagen. Para contribuir con este aspecto, es muy recomendable que perciban el cuidado que le brindan sus padres a través de su presentación personal y se perciban a sí mismos limpios, bien peinados y agradables, lo cual es parte de sentirse amados.

---

Si no se les ofrece un ambiente tranquilo, los bebés pueden incorporar comportamientos negativos tales como la violencia, los vicios, el desorden, etc, por eso estas personas cercanas como las mencionadas aquí poseen gran trascendencia en su desarrollo emocional.

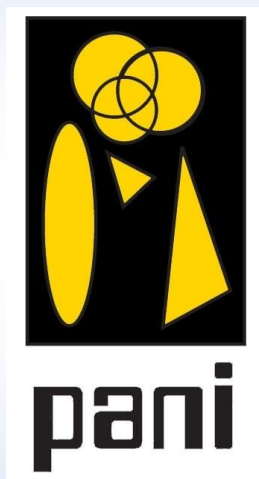
Otro aspecto necesario de contemplar e indispensable para los niños y niñas es el juego, que además de estimular la inteligencia, se convierte en un instrumento para el desarrollo afectivo del bebé y un espacio en el cual el padre, la madre y otros adultos pueden compartir con él.

Cuando juegue con su bebé trate de que haya risas, y disfrute. Evite los juegos que asustan al bebé o lo hacen sentir inseguro. No es conveniente hacer pensar al bebé que usted lo va a abandonar. Recuerde que el bebé confía plenamente en usted.

Como padre o como madre, usted tiene mucha responsabilidad, es sumamente importante en el desarrollo afectivo de su bebé y este proceso debe iniciar desde antes del nacimiento cuando se sienta aceptado y esperado y sus seres queridos se lo manifiesten y el amor es el instrumento más efectivo para que pueda lograrlo.



**En nuestras manos está  
su desarrollo y su  
bienestar.**



**PATRONATO NACIONAL DE LA INFANCIA**

SAN JOSE – COSTA RICA